

## Kurzinformation zu meinem Vortrag: das Herzrad- der erste mobile Ergometer weltweit

Referent	Vita
Dr. med. Klaus Edel Ärztlicher Direktor der Fachklinik für Kardiologie und Diabetes der BARMER Ersatzkasse Hermannsborn 12 33014 Bad Driburg	Geb. am 08.03.1959 in Pirmasens 1980 -1986 Studium der Humanmedizin in Mainz 1987 Promotion: Embolisation maligner Tumore 1993: Facharzt für Innere Medizin 1996: Sportmedizin 2000: Teilgebietsbezeichnung Kardiologie Seit 2001 Ärztlicher Direktor der Klinik für Kardiologie und Diabetes in Bad Hermannsborn 2002: Diabetologe DDG 2003: Erfinderpreis des Landes Rheinland-Pfalz Seit 2003 Leiter der Übungsleiter- Ausbildung Herz und Innere Organe des Behindertensportverbandes Hessen 2004: Balneologie und medizinische Klimatologie

### Vortragsinhalt

Das Herzrad - der erste mobile Ergometer weltweit

Mit diesem Fahrrad ist es möglich, draußen wie drinnen zu trainieren

Das Training kann sowohl Watt- als auch / und Puls gesteuert erfolgen

Unabhängigkeit von der Einnahme von Herztabletten ( $\beta$ -Blocker)

Training möglich auch bei Vorhofflimmern (hier versagen die Pulsuhren!)

Ideal bei Übergewicht und Bluthochdruck

Keine Gefahr der Überbelastung:

Radfahren ist am Berg, bei Gegenwind, auf Sand etc. gefahrlos

möglich, weil Sie immer Ihre aktuelle Belastung ablesen können

Trainingsdaten können gespeichert werden (Elektronisches Trainingsbuch)

Trainingsdaten können via E-mail an Ihren betreuenden Arzt (Hausarzt,

Kardiologen, Diabetologen, Sportmediziner) übermittelt werden

Hohe Übersetzung- dadurch belastungsarmes Radfahren